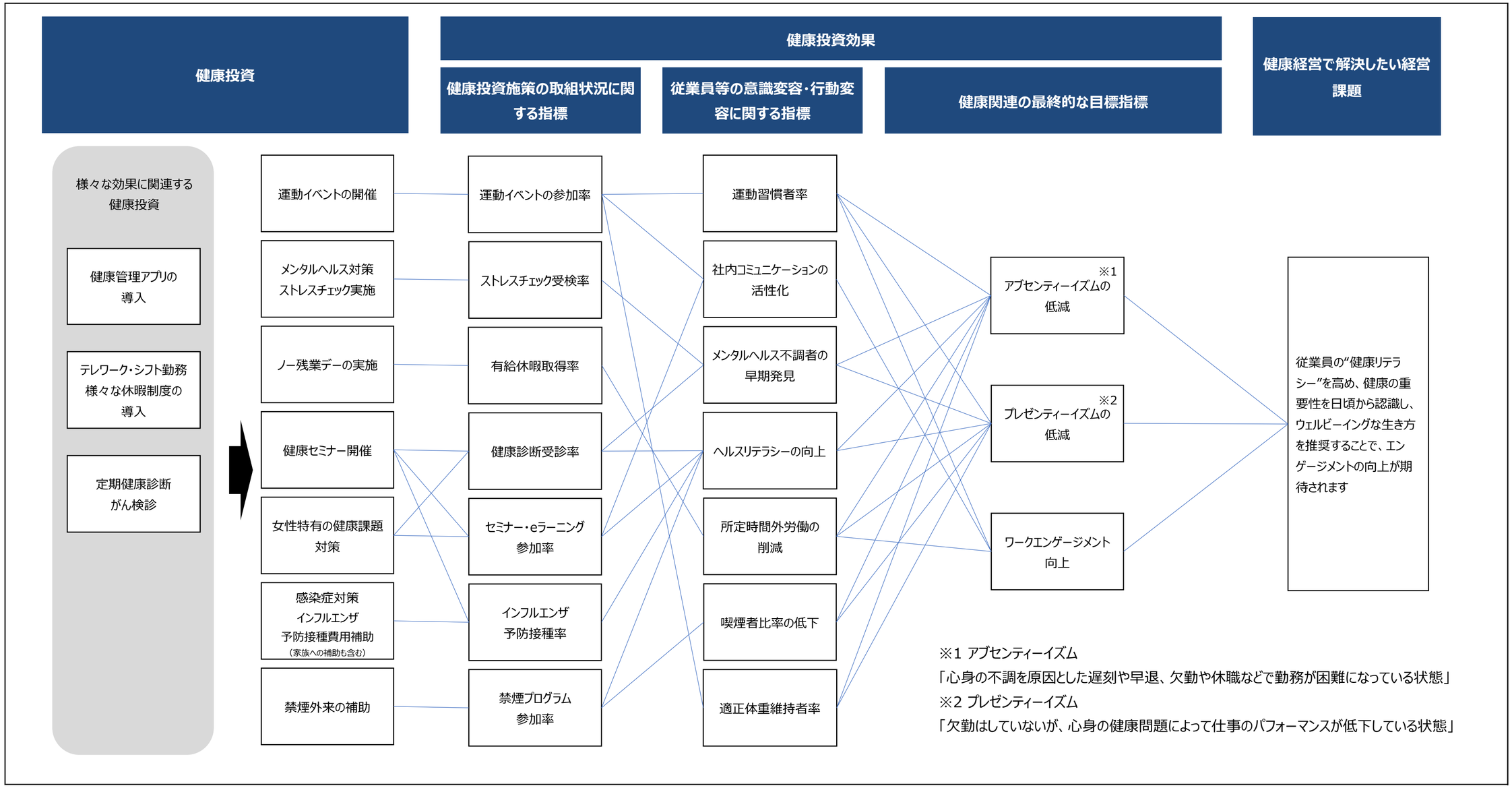
健康投資
健康投資効果
健康投資施策の取組状況に関する指標
従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
健康関連の最終的な目標指標
健康経営で解決したい経営課題
様々な効果に関連する健康投資
健康管理アプリの導入
テレワーク・シフト勤務様々な休暇制度の導入
定期健康診断がん検診
運動イベントの開催
メンタルヘルス対策ストレスチェック実施
ノー残業デーの実施
健康セミナー開催
女性特有の健康課題対策
感染症対策インフルエンザ予防接種費用補助（家族への補助も含む）
禁煙外来の補助
運動イベントの参加率
ストレスチェック受検率
有給休暇取得率
健康診断受診率
セミナー・eラーニング参加率
インフルエンザ予防接種率
禁煙プログラム参加率
運動習慣者率
社内コミュニケーションの活性化
メンタルヘルス不調者の早期発見
ヘルスリテラシーの向上
所定時間外労働の削減
喫煙者比率の低下
適正体重維持者率
※1 アブセンティーイズムの低減
※2 プレゼンティーイズムの低減
ワークエンゲージメント向上
従業員の“健康リテラシー”を高め、健康の重要性を日頃から認識し、ウェルビーイングな生き方を推奨することで、エンゲージメントの向上が期待されます
※1 アブセンティーイズム
「心身の不調を原因とした遅刻や早退、欠勤や休職などで勤務が困難になっている状態」
※2 プレゼンティーイズム
「欠勤はしていないが、心身の健康問題によって仕事のパフォーマンスが低下している状態」